

Circle of Influence-Methode



Wofür wird die Methode eingesetzt?

Der **Circle of Influence**, der auf dem Konzept der „Einflusskreise“ von Stephen Covey basiert, dient dazu, sich auf das zu konzentrieren, was tatsächlich beeinflusst werden kann. Die Methode hilft, die eigene Energie gezielt einzusetzen, anstatt sich über Dinge Gedanken zu machen, die außerhalb des eigenen Einflussbereichs liegen. Sie eignet sich besonders gut, um Stress abzubauen und Prioritäten klar zu setzen.



Einfach erklärt

Die **Circle of Influence-Methode** unterteilt Themen in drei Kategorien:

Control (Kontrolle)

Hierbei handelt es sich um Dinge, auf die wir direkten Einfluss haben. Diese können wir aktiv verändern oder steuern.

Influence (Einfluss)

Themen in diesem Kreis erfordern die Unterstützung anderer, um sie beeinflussen zu können. Hier geht es darum, Beziehungen zu nutzen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.

Concern (Sorge)

Dieser Kreis umfasst Aspekte, die außerhalb unseres Einflussbereichs liegen. Hier ist es wichtig, eine akzeptierende Haltung einzunehmen und Strategien zu entwickeln, wie mit diesen Umständen besser umgegangen werden kann.



Vorteile für dein Team

- Fördert einen lösungsorientierten Ansatz: Teams lernen, sich auf das zu konzentrieren, was sie wirklich verändern können, anstatt ihre Energie auf Themen zu richten, die sie nicht beeinflussen können.
- Verbessert die Effizienz: Die Methode hilft, Zeit und Energie gezielt einzusetzen.
- Stärkt die Zusammenarbeit: Durch den „Influence“-Kreis wird das gemeinsame Arbeiten an Lösungen gefördert.
- Ideal für Teams, die sich in komplexen Projekten befinden und ihre Ressourcen optimal nutzen möchten.



Quellenangabe

Stephen R. Covey, "The 7 Habits of Highly Effective People", 1989.